

14H  
18H

## Samedi 10 octobre

à l'Amphi, 90 rue Victor Guichard à Sens

### Théâtre débat

"Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts", Collectif 100 degrés

dans l'atelier à l'Amphi  
salle au rez-de-chaussée



Stands de prévention et d'information sur la santé mentale : comment la préserver au quotidien, quelles ressources mobiliser et présence des services locaux accessibles pour une prise en charge.

De nombreuses animations gratuites vous attendent tout l'après-midi pour s'amuser tout en prenant soin de soi !

- Séances de sport adapté,
- Danse en cercle, le bois frileux (de 14h à 15h)
- Atelier jeux de société,
- Exposition des productions d'ateliers SISM
- Scène ouverte (contacter [cls\\_nordyonne@grand-senonais.fr](mailto:cls_nordyonne@grand-senonais.fr) pour vous inscrire sur un créneau)
- Et pleins d'autres animations à venir

FORUM

Merci à tous !

Renseignements :

03.86.65.80.40

[cls\\_nordyonne@grand-senonais.fr](mailto:cls_nordyonne@grand-senonais.fr)



37<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale

SISM



du 5 au 18 octobre 2020

Samedi 10 octobre  
de 14h à 18h

FORUM

Sous le  
haut patronage du  
**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



[Cis Nord Yonne](#)

[cls\\_nordyonne](#)

[Contrat Local De Santé Nord Yonne](#)

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

## Programme des Semaines d'Informations en Santé Mentale 2026

### Lundi 05 octobre

9h  
17h

**Formation évaluation et orientation dans la prise en charge du risque suicidaire - Sens**  
Promotion Santé BFC

A destination des professionnels de santé mais non professionnels de santé mentale.

Gratuit sur inscription obligatoire à [clsnoyenne@grand-senonais.fr](mailto:clsnoyenne@grand-senonais.fr)

Le nombre de places étant limité, d'autres sessions pourront être organisées (une liste d'attente sera ouverte).

### Mardi 06 octobre

**Cercle Qualité, "Périnatalité et Santé Mentale : savoir repérer, savoir orienter" - Clinique Ker Yonnec,**

CPTS Nord Yonne et Clinique Ker Yonnec

Réservé aux professionnels de santé, partenaires CPTS et associations de patients.

Gratuit sur inscription obligatoire sur le site de la CPTS Nord Yonne.

### Mercredi 07 octobre

**Atelier santé bien-être - Maison des associations de la ville de Sens, espace Saint-Savinien**

Mission Santé de la Ville de Sens

Yoga du rire et réflexologie. Ouvert à tout public.

Gratuit sur inscription obligatoire au 03.86.65.65.12 ou 06.20.18.83.82

**L'art en tête - Service jeunesse de la ville de Sens, 4 rue René Binet à Sens**

Services jeunesse de Sens et la Fabrik Jeunes de Joigny

Ouvert aux adhérents des services jeunesse, et au GEM. Après-midi (30/09, 07/10, 14/10) d'échanges autour des représentations en santé mentale avec une production artistique encadrée par un professionnel.

Gratuit sur inscription obligatoire auprès des services jeunesse.

**Un temps pour nous - Salle polyvalente de Villemanoché,**

Communauté de Communes Yonne Nord

Animations sous forme d'ateliers enfants, parents, frateries. Arts du cirque, ateliers créatifs, activités sensorielles, animations sportives, musique et chants, ...

Gratuit et sans inscription

14h  
16h

### Mardi 06 et mercredi 07 octobre

**Atelier artistique "les paysages imaginaires" et exposition de photographies**

- APAJH, 67 rue Carnot à Sens

APAJH

Rencontre avec la photographe Alexandra Grossman suivi d'un atelier créatif propice à l'expression de soi et la rencontre avec les participants.

Gratuit sur inscription obligatoire au 03.86.83.79.60

Exposition ouverte à tous du 5 au 30 octobre du lundi au vendredi de 10h à 18h.

14h  
17h

### Jeudi 08 octobre

**Conférence atelier ARTZ - Salle Europe, 21 boulevard du 14 juillet à Sens**

Harmonie Mutuelle BFC

Prévention cognitive par l'art - comprendre pour agir et s'adapter : conférence interactive sur le fonctionnement de notre mémoire, les moyens pour la stimuler à travers l'art et la méthode ARTZ.

Gratuit et sans inscription

20h

**Théâtre-forum "Doutes" - Salle Claude Debussy, 61 rue Saint-Jacques à Joigny**

Association Le Bois Frileux

Interprétation et mise en scène de la pièce "Doutes" de Malika Fecih. Suivez l'histoire entre d'une fille face à sa mère souffrante de la maladie d'Alzheimer.

Gratuit et sans inscription

### Vendredi 09 octobre

19h

**Rencontre avec Nolwen Le Bruhec, auteur de "Un clown qui pleure c'est drôle" - Médiathèque La Ruche, 5 rue du maréchal de Lattre de Tassigny, Sens**

Rencontre et temps d'échange avec l'auteur sur un livre traitant de la dépression. Tout public.

Gratuit et sans inscription.

### Samedi 10 octobre

18h

**Théâtre-débat - L'amphi, 90 rue Victor Guichard à Sens**

Collectif 100 degrés

Théâtre et débat interactif avec le public sur la place et le rôle de l'art pour notre santé mentale.

Gratuit et sans inscription



9h  
17h

### Lundi 12 et mardi 13 octobre

**Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM Standard) - Joigny**

Contrat Local de Santé

A destination de non-professionnels de santé en lien avec du public (ouvert aux agents publics : agents d'accueil, travailleurs sociaux et aux bénévoles d'association).

Gratuit sur inscription obligatoire par mail à [clsnoyenne@grand-senonais.fr](mailto:clsnoyenne@grand-senonais.fr)

Nombre de places limité : d'autres sessions pourront être organisées (une liste d'attente sera ouverte).

### Mercredi 14 octobre

14h  
17h

**Dé-jouer les maux - Médiathèque La Ruche, 5 rue du maréchal de Lattre de Tassigny, Sens**

Après-midi ludothèque : jeux de société, création legos, ... Tout public

Gratuit et sans inscription

14h  
16h30

**Ateliers Santé Mentale des Jeunes - Pont-sur-Yonne**

Contrat Local de Santé et CCYN

Pour les 18-25 ans, bénéficiez de 2 ateliers d'échanges autour des enjeux de Santé Mentale et des ressources pour la préserver. Ateliers proposés tous les mois de l'année sur différentes communes.

Gratuit et sur inscription obligatoire.

Renseignements au 06.22.35.02.16 ou [clsnoyenne@grand-senonais.fr](mailto:clsnoyenne@grand-senonais.fr)

### Mercredi 14 et jeudi 15 octobre

09h  
12h

**Ateliers socio-thérapeutiques des SISIM - La poterne, 21 boulevard du 14 juillet, à Sens**

Centre Hospitalier Spécialisé de l'Yonne

Venez participer à divers ateliers sociaux-thérapeutiques autour du thème de l'art et animés par des professionnels de santé. Ouvert à tous.

Gratuit sur inscription obligatoire au 03.86.83.78.92 ou 03.86.83.78.90 à [sigiscar.chantal@chs-yonne.fr](mailto:sigiscar.chantal@chs-yonne.fr)

### Jeudi 15 octobre

9h  
16h

**Journée Santé Mentale des Jeunes - Salle des Champs Blancs, Avenue d'Amélia à Joigny**

RRAPPS - Promotion Santé BFC

A destination des professionnels en lien avec les jeunes, journée de présentation et d'ateliers autour des enjeux majeurs de santé mentale des jeunes, de la prévention à l'orientation. Temps d'échanges de pratiques et d'interconnaissance.

Gratuit sur inscription obligatoire sur le site de Promotion Santé BFC